

Bilancio Sociale 2024



Fondazione
Giancarlo Quarta
ONLUS

Via Baldissera 2/a, 20129 Milano
tel. 02 29 51 47 25, fax 02 29 52 48 38
info@fondazionegiancarloquarta.it
www.fondazionegiancarloquarta.it

LETTERA DEL PRESIDENTE

Ai gentili lettori, che ringrazio per l'attenzione che dedicano a questo Bilancio Sociale, ho piacere di rinnovare la continuità del nostro impegno a migliorare i Rapporti di Cura e a sviluppare la Cultura della buona Relazione.

Purtroppo anche quest'anno desidero innanzitutto ricordare i cari colleghi della Fondazione che ci hanno lasciati.

A metà dicembre 2024 il dott. Folco Fiacchino è mancato, dopo 20 anni di collaborazione con la Fondazione. Era un grande Medico (Anestesista, Rianimatore, Neurologo) dotato di grandi competenze cliniche e di grande umanità, era amato da tutti i colleghi, dai pazienti e dai loro parenti. In Fondazione era Responsabile, nell'ambito del Comitato Scientifico, del Gruppo Scienze Mediche.

Folco ci mancherà molto così come ci mancano il dott. Alan Pampallona, già D.G. della Fondazione e tutte le altre persone che hanno fatto parte della Fondazione: il sig. Felice Canaparo, il dott. Alberto Colombo, il dott. Norberto d'Amario, la dott.ssa Margherita Giglio, la dott.ssa Clara Giudetti Carpani, il dott. Domenico Piva, il dott. Franco Polchi, il prof. Roberto Poli, il dott. Emidio Pulcini, il com.te Donato Ricci, il prof. Umberto Rosa, la dott.ssa Margherita Stigliano, membri del Comitato Scientifico e l'ing. Ottorino Beltrami che è stato Presidente Onorario della Fondazione.

Con l'aiuto delle personalità sopra citate e di tanti altri amici della Fondazione abbiamo svolto, in tutti questi anni, Ricerche significative sulle conseguenze neuronali e relazionali dei Rinforzi Positivi e dei Rinforzi Negativi. I risultati delle Ricerche sono stati pubblicati sulla stampa scientifica di settore e presentate in eventi pubblici organizzati da testate giornalistiche di rilievo sociale.

Nell'anno 2024 abbiamo completato le prime esperienze di potenziamento delle abilità relazionali in Azienda, applicando la nostra metodologia esclusiva, già applicata con particolare successo nel mondo clinico. Anche in Azienda il nostro Modello, che non distoglie le persone dalla loro attività per svolgere sessioni formative in aula, ci ha permesso di rilevare grande soddisfazione e motivazione nei partecipanti e nei vertici aziendali.

La nostra attività quindi continuerà verso due grandi finalità: sviluppare le capacità di rapporto e quindi di potenziare le occasioni di gratificazione, apprezzamento, autodeterminazione, sostenibilità e produttività dei professionisti, sia nel mondo clinico, sia nel mondo aziendale.

Lucia Giudetti Quarta — Fondatore FGQ

INDICE

Lettera del Presidente	Pag. 2
Introduzione al Bilancio Sociale 2024	Pag. 4
Nota Metodologica	Pag. 5
Identità	
Giancarlo Quarta	Pag. 6
Missione - <i>Modalità Operative e Obiettivi</i>	Pag. 8
Storia delle Attività (2004 – 2023) - <i>Libri e Pubblicazioni</i> - <i>Riconoscimenti</i>	Pag. 9
Organi	Pag. 16
Volontariato	Pag. 18
Portatori di Interesse	Pag. 19
Attività 2024 - <i>Ricerche</i> - <i>Interventi</i> - <i>Altre Attività</i>	Pag. 20

INTRODUZIONE AL BILANCIO SOCIALE 2024

Per noi il Bilancio Sociale, documento pubblico, è innanzitutto uno strumento di comunicazione, rivolto ai nostri interlocutori e alla collettività in generale, per raccontare l'attività della Fondazione non solo dal punto di vista economico e finanziario, come espresso dal Bilancio di Esercizio, ma anche rispetto ai nostri obiettivi di crescita e all'impatto sociale del nostro operato.

Il Bilancio Sociale rappresenta inoltre un'opportunità per descrivere anche le risorse intangibili, che seppure non lasciano traccia in strumenti quantitativi come il Bilancio Contabile, rappresentano un apporto indispensabile allo svolgimento della nostra attività.

La ricerca di valori intangibili rimanda strettamente alla nostra Missione. Ci occupiamo infatti di studiare la "Relazione", ossia un bene intangibile e fondamentale per il funzionamento e il benessere della società, dei gruppi e dei singoli.

In particolare, ci dedichiamo alla Relazione Medico Paziente per potenziare gli effetti positivi sul piano umano, psicologico e fisiologico verso i malati e i loro familiari.

La redazione del Bilancio Sociale che nel nostro caso non costituisce un obbligo di legge è quindi un atto volontario, convintamente sostenuto dalla Presidenza e dal Consiglio di Amministrazione della Fondazione.

La nostra decisione di adottarlo e renderlo pubblico costituisce un impegno ed una sfida, rappresenta una modalità ulteriore per valutare e migliorare le azioni intraprese ed implica una costante riflessione sui nostri valori e sulla nostra missione.

Questo processo ci aiuterà a migliorare il nostro lavoro e a chiarire a noi e a chi ci segue, il nostro percorso.

Confidiamo che tale lavoro sarà agevolato dall'aiuto e dall'impegno delle persone, dei professionisti e delle organizzazioni che finora ci hanno sostenuto e di nuove che vorranno aiutarci.

NOTA METODOLOGICA

Nel redigere questo documento abbiamo seguito le Linee Guida per la redazione del Bilancio Sociale delle organizzazioni non profit definite dall'Agenzia per le Onlus.

Il documento si riferisce alla periodicità e al perimetro di rendicontazione del Bilancio di Esercizio "01.01.2024 – 31.12.2024".

Per realizzare il Bilancio Sociale sono stati coinvolti il Presidente, il personale dipendente e diversi membri del Comitato Scientifico.

Il Consiglio di Amministrazione lo ha approvato per renderlo pubblico.

Attraverso il processo di costruzione del Bilancio Sociale è stata possibile un'accurata raccolta dei dati, un'analisi dell'attività intrapresa e la condivisione dei contenuti e degli obiettivi della Fondazione.

IDENTITÀ

GIANCARLO QUARTA

“...Giancarlo rimarrà nel ricordo e nell'affetto di tutti coloro che l'hanno incontrato e che lui ha aiutato con la sua opera e con i suoi consigli. Ha costituito un modello professionale e personale per un'intera generazione di consulenti e persone d'azienda. Con lui se ne va un riferimento costante, un pezzo di tutti noi e della nostra storia...”.

- Dalla lettera di un manager, agosto 2003 -

Profondamente segnato dalla perdita di entrambi i genitori quando era ancora molto giovane, ha saputo reggere con dignità e coraggio questa enorme sofferenza: ha proseguito gli studi e si è fatto strada nel lavoro, divenendo consulente di direzione ed imprenditore, molto abile e stimato per i suoi interventi.

Grande conoscitore della storia economica italiana, collezionista, amante dell'arte e della cultura ha sempre avuto una particolare sensibilità, simpatia ed ammirazione per i giovani brillanti, determinati e di talento, sia per quelli conosciuti da vicino, amici di molte conversazioni, sia per quelli meno vicini, ma per lui speranza di un futuro illuminato e solidale.

Cresciuto professionalmente a Milano, ha sempre mantenuto un legame profondo con la sua città natale, Fano, di cui amava le dolci colline, l'arte, la cultura, così come amava il sapere, fatto di valori semplici e grandi, della "Gens Fanestris".

Ha realizzato interventi che hanno concorso a determinare il successo di molte aziende e ha operato con lo stesso coraggio e fermezza per i cambiamenti del suo settore, gestendo i momenti pionieristici, di sviluppo e stabilità da vero protagonista.

Ha ricevuto da varie personalità autorevoli e di spicco del contesto industriale attestazioni di grande stima e fiducia, nonostante il suo carattere un po' schivo non lo rendesse incline alla conquista dell'altrui benevolenza.

Leader autorevole, imprenditore e consulente capace di aiuto autentico e di reale considerazione per gli altri, possedeva un'intelligenza lucida, ampia, innovativa: sapeva ascoltare, capire, interpretare, risolvere, anticipare il futuro nelle scelte professionali guardando "oltre".

Sul piano personale è stato capace di amore profondo e solida amicizia: ha saputo apprezzare, ricambiare i contributi ricevuti e infondere fiducia. È stato presenza riservata, oltremodo generosa per moltissime persone: parenti, amici e tantissimi conoscenti hanno ricevuto il suo aiuto prezioso e tangibile, elargito sempre con il massimo rispetto e con l'attenzione a non creare dipendenza.

Determinato, tenace, serio si è rivelato capace di impegno, passione e di una dedizione incommensurabile anche nei momenti difficili in cui è stato più volte e seriamente provato da problemi di salute.

Tutti coloro che l'hanno conosciuto amano ricordarlo così, fino alla fine.

Ha conservato infatti intatte queste sue qualità anche durante l'ultima gravissima malattia, vissuta con lo stesso coraggio e la stessa dignità che già aveva dimostrato fin da quando era poco più di un ragazzo.

MISSIONE

La Fondazione (FGQ), dedicata a Giancarlo Quarta, è stata costituita nel 2004 da Lucia Giudetti Quarta.

È Onlus per la *Ricerca Scientifica di Particolare Interesse Sociale* con la Missione di **promuovere la cultura della Relazione di Cura per Alleviare la Sofferenza dei Malati**.

A tale fine realizza attività di Ricerca Psicosociale, Neuroscientifica e di Ricerca Intervento; applica modelli di potenziamento della Relazione nei contesti di cura, diffonde i risultati e svolge formazione specialistica.

Lo scopo di FGQ è quindi incidere sui processi di cura e orientare i Decisori del Sistema Socio Sanitario.

MODALITÀ OPERATIVE E OBIETTIVI

Con la propria attività di ricerca, la Fondazione intende contribuire a incrementare il livello di cultura generalista e specialistica riguardo alle aree esplorate e suggerire, sperimentare e implementare interventi per risolvere alcuni dei problemi rilevati negli stessi ambiti.

Per intervenire efficacemente si ispira a concetti della teoria della complessità, elaborando metodologie di ricerca qualitative e quantitative e modelli di intervento interdisciplinari.

Per questi motivi la Fondazione si è dotata di un ampio Comitato Scientifico, formato da circa 40 persone, tra medici, psicologi, manager e altri professionisti, tutti volontari e raggruppati per aree di competenza.

In questi anni ha conseguito importanti risultati, raggiungendo un numero sempre più ampio di medici, direttori di strutture ospedaliere e rappresentanti delle Istituzioni. Ha collaudato innovativi ed efficaci modelli d'intervento e definito linee guida e raccomandazioni per potenziare la Relazione Medico Paziente e i suoi effetti sui piani psicologico, fisiologico, economico e sociale. Ha condotto e conduce progetti di ricerca con importanti Università, con la conseguente pubblicazione di articoli scientifici.

Il lavoro degli anni precedenti ha attivato un processo di accumulazione dei risultati che ha molto ampliato il raggio di ricerca e azione.

In particolare, sul modello della Metodologia Ippocrates, elaborata in ambito clinico, la Fondazione ha sviluppato e applicato con successo una analoga Metodologia d'Intervento, chiamata C.O.PE.R.N.I.C.O. rivolta al mondo Aziendale, per potenziare il Contesto Relazionale e migliorare la soddisfazione e l'impegno dei collaboratori.

La Fondazione intende replicare e diffondere i modelli di successo, già efficacemente sperimentati, rafforzando le proprie connessioni con realtà affini o complementari, e incrementare la propria visibilità, potenziando la propria capacità di comunicazione e di azione.

STORIA DELLE ATTIVITÀ (2004 – 2023)

**Nel 2004 nasce la Fondazione Giancarlo Quarta,
con riconoscimento giuridico nazionale.**

2004 2005	Interventi erogativi, borse di studio per master, bandi di concorso: <i>“Premio Giancarlo Quarta per l’Arte”,</i> <i>“Premio per l’ideazione del marchio della Fondazione Giancarlo Quarta”.</i>
2004 2008	Attività di formazione di oltre 2000 medici specialistici e di medicina generale, nell’ambito di programmi ECM, sui temi dell’ascolto e della relazione medico paziente
2006 2007	Ricerca scientifica psicosociale <i>“La relazione medico paziente in contesti critici”.</i> Inaugurazione <i>Progetto Ucare</i> “prendersi cura di se stessi”: il sito www.ucare.it ospita racconti inviati dai pazienti e dai familiari; corsi di scrittura autobiografica; elaborazione del lutto. Bando di concorso: Premio Cleofe e Diego Manassi <i>“La relazione medico – paziente e il consenso informato: aspetti clinici, giuridici e psicosociali”.</i>
2008	Ricerca scientifica quali-quantitativa <i>“Giovani, Futuro e Speranza - le percezioni esistenziali dei giovani milanesi”.</i>

**Nel 2008 la Fondazione Giancarlo Quarta diventa ONLUS
per la Ricerca Scientifica di particolare Interesse Sociale**

2009 2010	Realizzazione di concorsi sui temi della Cura, nell’ambito del <i>Progetto Ucare</i> , in particolare sulla relazione medico - paziente, utilizzando il linguaggio universale dell’arte: il <i>“Premio Ucare per il Cinema 2009”</i> , rivolto a sceneggiature originali di giovani autori, ha premiato e realizzato il cortometraggio <i>“Insula”</i> , il <i>“Premio Ucare per l’Arte 2009”</i> , sempre rivolto a giovani, è stato assegnato al lavoro inedito <i>“Malattie del Fuoco e Visioni Lisergiche”.</i>
----------------------	---

2010 2011	<i>Progetto di Ricerca S.T.A.R.G.A.T.E.[®]</i> dedicato al tema del rientro al lavoro dopo la malattia grave e/o cronica. Hanno contribuito manager e direttori del personale di circa 100 aziende italiane, tra cui Eni, Ferrero, Trenord, ATM, Intesa San Paolo. È seguito sullo stesso tema il Convegno <i>“People Care: dalle malattie critiche alle prassi relazionali aziendali”</i>.
2012	<i>Premio Ucare per la Narrazione 2012</i>”, rivolto ai racconti inediti scritti da medici sul tema della “Cura”.
2012 2013 2014	<i>Progetto di Ricerca Intervento I.P.P.O.C.R.A.T.E.S.[®]</i> dedicato al Potenziamento delle Abilità Relazionali dei Medici svolto presso l’Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, che ha visto il coinvolgimento di oltre 5000 pazienti e 135 medici. Alla Ricerca fa seguito il Convegno, accreditato ECM, <i>“Anche le parole curano. Relazione di cura e complessità”</i>.
2014 2015 2016	<i>Progetto di Ricerca sulle Conseguenze Neurobiologiche della Relazione di Cura</i>, in collaborazione con il Dipartimento di Neuroscienze dell’Università degli Studi di Torino.
2015	Seminari e Interventi all’interno di Corsi di Specializzazione e Aggiornamento su aspetti e metodologia del Comportamento Relazionale. Convegno <i>“Lo Sguardo sulla Sofferenza del Bambino”</i>. Il Convegno, accreditato ECM, si è concluso con l’impegno dei Relatori e dei Medici partecipanti ECM a definire in modo condiviso una “Carta” con contributi mirati alla soddisfazione dei bisogni relazionali dei bambini malati e dei loro familiari.
2016	Realizzazione della <i>Carta Relazionale per la Cura dei Bambini</i> e presentazione della stessa in un evento a cui hanno partecipato l’Assessore alla Sanità e al Welfare di Regione Lombardia e alcuni membri del Writing Committee.
2016 2017	Avvio e sviluppo dei Programmi di Ricerca: <i>A.S.C.L.E.P.I.O</i> (Analisi dei Sistemi di cura per la Correlazione tra Livelli di Efficacia relazionale e Parametri clinici – Indici Ospedalieri) <i>F.I.O.R.E.</i> (Functional Imaging Of Reinforcement Effects) finalizzato a indagare la Relazione Medico Paziente dal punto di vista neuroscientifico.

2017	Programma di Ricerca <i>I.R.I.S.</i> (Ippocrates – modello relazionale di cura – Ricerca In ambito neurobiologico per lo Studio delle reazioni del paziente alla relazione del medico) Realizzazione della Ricerca “<i>Salute e Malattia viste dagli Adolescenti</i>” in collaborazione con VIDAS Convegno per la “<i>Presentazione della Carta Relazionale per la Cura dei Bambini</i>”, svolto in collaborazione con la Regione Lombardia – Assessorato al Welfare Ideazione e realizzazione del Convegno, accreditato ECM, “<i>Relazione di Cura e Gestione dell’Incertezza in Medicina</i>” FGQ ha preso parte alle attività della Commissione Regionale incaricata della stesura delle Linee Guida per la comunicazione medico – paziente e professionista sanitario
2018	Conclusione del Programma di Ricerca <i>A.S.C.L.E.P.I.O</i> (Analisi dei Sistemi di cura per la Correlazione tra Livelli di Efficacia relazionale e Parametri clinici – Indici Ospedalieri) Realizzazione del primo Studio sperimentale all’interno del Programma di Ricerca <i>F.I.O.R.E.</i> (Functional Imaging Of Reinforcement Effects) finalizzato a indagare la Relazione Medico Paziente dal punto di vista neuroscientifico Presentazione, in assemblea plenaria, della Ricerca “<i>Salute e Malattia viste dagli Adolescenti</i>” realizzata con VIDAS Ideazione e Progettazione della Ricerca “<i>Relazione Paziente Medico</i>” dedicata a rendere più efficaci ed efficienti gli incontri di cura Attivazione di un Think Thank finalizzato alla raccolta di esperienze e progettualità innovative in ambito socio-sanitario
2019	Svolgimento del Convegno “<i>Relazione Medico Paziente: Evidenze Neuroscientifiche</i>” per la presentazione del primo Studio <i>F.I.O.R.E.</i> (Functional Imaging Of Reinforcement Effects) Ideazione e Progettazione di un secondo Studio sperimentale, definito <i>FIORÉ 2</i>, all’interno del Programma di Ricerca <i>F.I.O.R.E.</i> Realizzazione della prima fase esplorativa della Ricerca “<i>Relazione Paziente Medico</i>”. Progettazione e avvio di un’edizione rinnovata del Progetto <i>I.P.P.O.C.R.A.T.E.S.</i>® presso il Policlinico San Donato. Messa a punto di Attività basate sul <i>Know How</i> della Fondazione in ottica di Fundraising e svolgimento di Attività Retribuite.

2020	Avvio del secondo Studio sperimentale, denominato FIORE 2, all'interno del Programma di Ricerca <i>F.I.O.R.E.</i> (Functional Imaging Of Reinforcement Effects) Ideazione e realizzazione della prima fase del Progetto <i>E.S.C.U.L.A.P.I.O.</i> (Emergenza Sanitaria Covid_19. Utilizzo di Linee di indirizzo relazionali per Aiutare Medici e Pazienti a Interagire in modo Ottimale) rivolta ai medici per indagare l'impatto della pandemia sulla relazione di cura Ideazione e realizzazione, in collaborazione con la Libera Scuola di Terapia Analitica (Li.S.T.A.), del <i>Progetto SPES</i>, un servizio di ascolto telefonico anonimo e gratuito per le persone bisognose di un supporto psicologico a causa della sofferenza emotiva connessa alla pandemia. Ideazione del <i>Progetto C.O.P.E.R.N.I.CO</i> (Capacità Ottimali PEr la Relazione efficace Nelle Aziende Italiane e COMPagnie Internazionali), finalizzato al miglioramento delle competenze relazionali in azienda e del clima interno.
2021	Programma di Ricerca <i>F.I.O.R.E.</i>: conclusione delle rilevazioni ed elaborazione dei risultati del Progetto FIORE 2 sugli effetti cerebrali prodotti dalla ricezione di Rinforzi Negativi. Ideazione e realizzazione, in collaborazione con il Corriere Salute, di una indagine sul rapporto e la soddisfazione dei Pazienti nei confronti del loro Medico di Medicina Generale durante la Pandemia. Attività di analisi di scenario per il lancio del <i>Progetto Pilota C.O.P.E.R.N.I.CO</i> (Capacità Ottimali PEr la Relazione efficace Nelle Aziende Italiane e COMPagnie Internazionali). Ideazione e pubblicazione del Bando "<i>Premio New-Care 2022 - Idee Innovative sulla Relazione Medico Paziente e di Cura, in ambito ospedaliero e territoriale</i>", rivolto a giovani Medici e finalizzato a raccogliere e valorizzare idee innovative che rispondano ai bisogni, non ancora soddisfatti, dei Pazienti.
2022	Ideazione e realizzazione del Convegno, accreditato ECM, "<i>Relazione Medico Paziente: Evidenze Neuroscientifiche del Rinforzo Negativo</i>" per la presentazione dei dati del Progetto FIORE 2. Avvio del primo Progetto <i>C.O.P.E.R.N.I.CO</i> (Capacità Ottimali PEr la Relazione efficace Nelle Aziende Italiane e COMPagnie Internazionali) all'interno della società Directa Plus S.p.A. Assegnazione del "<i>Premio New-Care 2022 - Idee Innovative sulla Relazione Medico Paziente e di Cura, in ambito ospedaliero e territoriale</i>" dedicato ai Medici, di tutte le specialità, al di sotto dei 40 anni di età.

2023	Avvio del terzo Studio sperimentale, denominato FIORE 3, all'interno del Programma di Ricerca <i>F.I.O.R.E.</i> (Functional Imaging Of Reinforcement Effects) dedicato ai Rinforzi Positivi di Continuità. Conclusione della prima applicazione del Progetto <i>C.O.P.E.R.N.I.CO</i> (Capacità Ottimali Per la Relazione efficace Nelle Aziende Italiane e Compagnie Internazionali) all'interno della società Directa Plus S.p.A. Pubblicazione, assegnazione ed evento di premiazione della prima edizione, dedicata ai Giornalisti, del Premio Alan Pampallona – Modalità Innovative nello Sviluppo della Relazione Medico Paziente, in memoria del dott. Alan Pampallona, già Direttore Generale della Fondazione.
------	---

LIBRI E PUBBLICAZIONI

L'attività editoriale della Fondazione ha portato alla pubblicazione di:

LIBRI

- * *La coda della Q— 50 marchi per la Fondazione Giancarlo Quarta* (2005)
- * *Quello che i medici non sanno. La vita parallela alla malattia. Dieci storie di pazienti* (2007)
- * *Curare è un'Arte* (2010)
- * *Anche le parole curano. Relazione di cura e complessità* (2014)

ARTICOLI

- *Neural Correlates Of Antisocial Behavior: The Victim's Perspective* (Brain Sciences, 2023 March) Nicolò Trevisan, Giulia Cattarinussi, Daniele Olivo, Andrea Di Ciano, Lucia Giudetti, Alan Pampallona, Katharina M. Kubera, Dusan Hirjak, Robert Christian Wolf, Fabio Sambataro
- *Neural Responses Of Benefiting From The Prosocial Exchange: The Effect Of Helping Behavior* (Frontiers in Psychology, 2021 March) Daniele Olivo, Andrea Di Ciano, Jessica Mauro, Lucia Giudetti, Alan Pampallona, Katharina M. Kubera, Dusan Hirjak, Robert Christian Wolf, Fabio Sambataro
- *Teaching neurons to respond to placebos* (J Physiol 2016) Fabrizio Benedetti, Elisa Frisaldi, Elisa Carlino, Lucia Giudetti, Alan Pampallona, Maurizio Zibetti, Michele Lanotte, Leonardo Lopiano
- *High-altitude headache: the effects of real vs sham oxygen administration* (Pain, 2015 Nov) Fabrizio Benedetti, Jennifer Durando, Lucia Giudetti, Alan Pampallona, Sergio Vighetti
- *Increasing placebo response in Parkinson's disease through apomorphine pre-conditioning* (Poster presentato presso l'Accademia Linneana, 2015 Sept) Elisa Frisaldi, Elisa Carlino, Lucia Giudetti, Alan Pampallona, Maurizio Zibetti, Michele Lanotte, Leonardo Lopiano, Fabrizio Benedetti
- *Scienza e umanesimo nella relazione medico-paziente* (Slow Medicine, 2015 March) Fabrizio Benedetti, Elisa Frisaldi, Lucia Giudetti, Alan Pampallona
- *Psicologia, Neurobiologia, Etica dell'Effetto Placebo e della Relazione Medico-Paziente* (Giornale Italiano di Farmacoeconomia, 2014 Dec) Elisa Frisaldi, Lucia Giudetti, Alan Pampallona, Fabrizio Benedetti

Con il supporto della Fondazione sono stati realizzati e pubblicati vari studi:

- *The Placebo Effect on Bradykinesia in Parkinson's Disease With and Without Prior Drug Conditioning* (Movement Disorders, 2017 Oct) Elisa Frisaldi, Elisa Carlino, Maurizio Zibetti, Diletta Barbiana, Francesca Dematteis, Michele Lanotte, Leonardo Lopiano, and Fabrizio Benedetti

- *Placebo and Nocebo Effects: A Complex Interplay Between Psychological Factors and Neurochemical Networks* (American Journal of Clinical Hypnosis, 2015 Jan) Elisa Frisaldi, Alessandro Piedimonte & Fabrizio Benedetti
- *Nature of the placebo effect* (Handbook of Clinical Neurology) Elisa Carlino, Alessandro Piedimonte, Fabrizio Benedetti
- *Placebo Effects: From the Neurobiological Paradigm to Translational Implications* (Neuron Perspective – Cell Press 2014, Nov) Fabrizio Benedetti

RICONOSCIMENTI

- 2011 **Medaglia di Rappresentanza del Presidente della Repubblica** per il Convegno “People Care: dalle Malattie Critiche alle Prassi Relazionali Aziendali” **Patrocinato dal Ministero del Lavoro e della Previdenza Sociale” e dalla Fondazione Carlo Erba**
- 2014 **Adesione del Presidente della Repubblica** al Convegno “Anche le Parole Curano. Relazione di Cura e Complessità”
- 2017 **Medaglia del Presidente della Repubblica** al Convegno “Relazione di Cura e Gestione dell’Incertezza in Medicina”

ORGANI

Presidenza della Fondazione

- Lucia GIUDETTI QUARTA – Presidente Fondatore

Consiglio di Amministrazione

- Lucia GIUDETTI QUARTA – Presidente
- Giorgio ASIETTI – Consigliere
- Pietro Maria BRUNETTI – Consigliere
- Giulio CESAREO – Consigliere
- Giorgio CIRLA – Consigliere
- Filippo DE BRAUD – Consigliere
- Giancarlo MOROSINI – Consigliere
- Franca RINALDI – Consigliere
- Maria Antonietta SARRO – Consigliere

COMITATO SCIENTIFICO

Direttore Scientifico

Michele OLDANI

Gruppo Discipline Umanistiche

Michele OLDANI – *Coordinatore ad Interim*

Rodolfo BATTISTINI, Gian Carlo COCCO, Paola FINI, Raffaella GAY, Maurizio MINOGGIO,
Franco PARVIS

Gruppo Scienze Mediche

Folco FIACCHINO – *Coordinatore*

Giacomo CAPURSO, Paolo DELLA BELLA, Ivano DONES, Martin LANGER,
Angelo SGHIRLANZONI, Antonio TRUDU

Gruppo Amici della Fondazione Giancarlo Quarta

Valentino DIGIUNI – *Coordinatore*

Gianna AGLIATI RATTI, Franco CONFALONIERI, Edoardo DAVOSSA, Ettore FORTUNA, Federico LAMA, Carlo LAZZATI, Elisabetta MOROSINI, Fabio Gaspare PANTÈ, Nicoletta PARVIS, Valeria PARVIS, Giuseppe PIVA, Tomaso PIVA, Franco PONTANI, Maurizio QUARTA, Andrea RAGGIO, Roberta RAGGIO, Loretta RIZZO, Andrea SCATOLA, Ezio SINISCALCHI, Susanna SPIROLAZZI, Andrea VANIN

Revisore dei Conti

- Maurizio RIVA

Struttura Operativa

- Andrea DI CIANO, Responsabile Ricerche Scientifiche
- Sabrina MAROCCO, Ricercatore e Coordinatore delle Attività Esterne
- Antonella NEGLIA, Assistente di Direzione
- Gruppi di Progetto

VOLONTARIATO

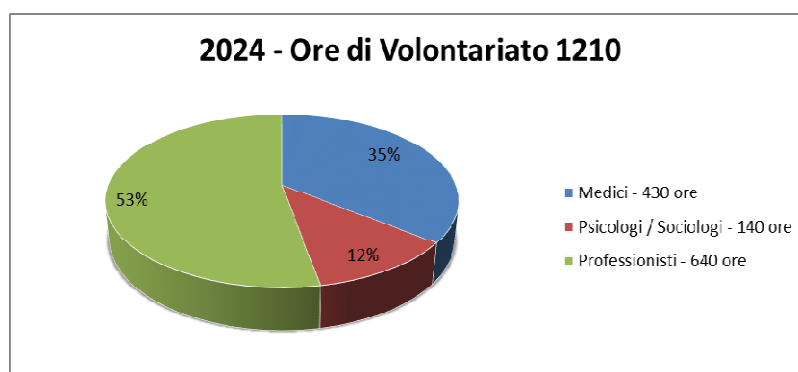
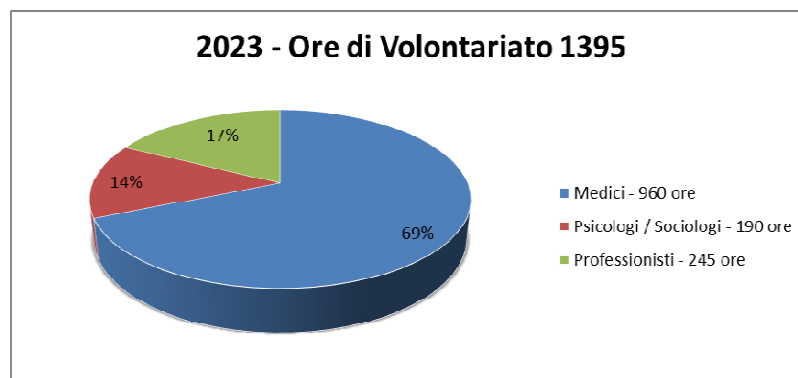
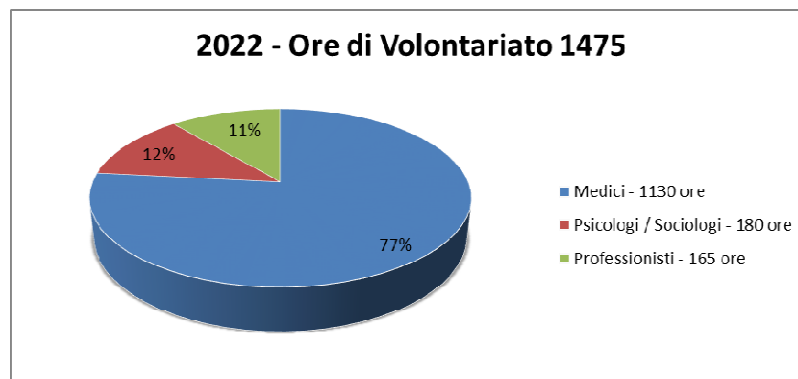
Sin dall'inizio della nostra attività, il lavoro volontario di membri e amici della Fondazione è stato un tratto caratteristico del nostro modo di operare e ha rappresentato un contributo fondamentale per la realizzazione di molti dei progetti intrapresi.

Medici, psicologi, docenti e professionisti hanno messo a disposizione la propria cultura, esperienza e le proprie competenze, contribuendo ideativamente e fattivamente, con grande generosità, al conseguimento di tanti dei risultati finora ottenuti.

Gli interventi dei volontari sono stati, e sono, molti e molto importanti.

Un pensiero e un ulteriore ringraziamento vanno quindi a tutti coloro che ci hanno aiutato finora, spesso senza apparire direttamente.

Sintesi dell'attività di volontariato



PORTATORI DI INTERESSE

Nel perseguire i propri obiettivi, la Fondazione si avvale di partnership e collaborazioni scientifiche con istituzioni qualificate, insieme alle quali progetta e realizza le proprie attività e diffonde i risultati.

Con l'auspicio e l'intenzione di estendere sempre più la nostra rete di partecipazione, oltre ai beneficiari e agli interlocutori diretti della nostra azione, sono Portatori d'Interesse:

- ❖ Associazioni dei Malati
- ❖ Associazioni e Fondazioni simili o complementari
- ❖ Dipendenti della Fondazione
- ❖ Donatori
- ❖ Enti Pubblici e Privati che si occupano di Cura
- ❖ Fondazioni di Erogazione
- ❖ IRCCS, Aziende Ospedaliere e Aziende Sanitarie Territoriali
- ❖ Malati, loro Familiari e Caregiver
- ❖ Media e Stampa generalista e specialistica
- ❖ Medici
- ❖ Ministero della Salute
- ❖ Professionisti Sanitari
- ❖ Società Scientifiche
- ❖ Società Impegnate in Progetti di Soddisfazione dei Collaboratori e Sostenibilità Aziendale
- ❖ Università e Istituti di Ricerca

ATTIVITÀ 2024

RICERCHE

Nel 2024 la Fondazione ha avviato un Progetto di Ricerca ideato anni prima e poi reso di complessa attuazione dalla Pandemia Covid e dalle sue conseguenze organizzative. Dato il tempo sempre più contingentato che Medici e Pazienti hanno a disposizione per svolgere gli incontri di cura, FGQ ritiene importante dare un contributo affinché tali incontri possano svolgersi nel modo più efficace ed efficiente. La Ricerca avviata è dedicata alla Relazione Paziente Medico, dove l'inversione dell'ordine abituale dei due termini indica la centralità che si intende dare alla figura del Paziente e al suo ruolo nell'interazione con il Medico. In primo luogo la Ricerca si propone di raccogliere esperienze e segnalazioni da parte di Medici e Pazienti, per poi, in ultima analisi, arrivare a fornire ai Pazienti strumenti utili per relazionarsi al meglio con i Medici, riuscendo a esprimere in modo adeguato i loro bisogni e massimizzando la probabilità di ricevere opportuna corrispondenza da parte dei Medici.

Nel 2024 sono state realizzate diverse decine di interviste con Pazienti e Medici afferenti a varie specialità cliniche, sparsi sul territorio nazionale, in modo da raccogliere una casistica ampia e rappresentativa.

Nel 2025 è prevista la stesura di un libro che raccoglierà l'esperienza di ricerca, mettendola a disposizione dei Pazienti e dei loro Caregiver.

Nel 2024 la Fondazione ha svolto anche un'altra importante ricerca che è stata dedicata alla memoria del dott. Alan Pampallona, già Direttore Generale della Fondazione. È stato conferito un incarico di sei mesi a un autorevole giornalista medico scientifico per svolgere una ricerca esplorativa sulla Relazione Medico Paziente nel contesto internazionale, inteso principalmente come Europa e Nord America. L'indagine aveva la finalità di individuare e profilare i principali soggetti, pubblici e privati, attivi nel campo della Relazione Medico Paziente e, quindi, di analizzare modalità operative, interventi e metodologie impiegate da tali soggetti per potenziare la Relazione.

La Ricerca ha prodotto oltre 70 riferimenti, tra i quali alcuni di grande rilievo e interesse. FGQ valuterà con i propri Organi Istituzionali eventuali azioni strategiche conseguenti alle informazioni acquisite.

Infine, nel 2024 FGQ ha concluso la terza ricerca del Programma F.I.O.R.E. avviata nell'anno precedente. Lo studio ha indagato gli effetti prodotti a livello cerebrale dal Rinforzo Positivo di Continuità, che soddisfa un Bisogno fondamentale per chi vive una situazione di malattia. I risultati sono stati robusti e significativi e saranno pubblicati, come nelle precedenti occasioni, su riviste scientifiche di settore.

INTERVENTI

Nel 2024 la Fondazione ha dato seguito allo sviluppo del progetto Copernico, dedicato al potenziamento delle capacità relazionali in azienda e al miglioramento del benessere organizzativo. Dopo l'esperienza di successo conclusa nell'anno precedente, FGQ ha deciso di proporre il progetto anche attraverso il canale dei Bandi Regionali e Nazionali rivolti alla formazione aziendale. Per lo svolgimento di tale attività è stata incaricata una società di consulenza milanese esperta in materia, con un mandato di durata annuale che ha validità fino a luglio 2025.

ALTRE ATTIVITÀ

La Fondazione ha realizzato un Convegno scientifico ad hoc per la presentazione e discussione dei risultati della Ricerca F.I.O.R.E. 3, che ha visto la partecipazione di autorevoli esponenti del mondo medico scientifico e manageriale, chiamati a discutere dei positivi effetti prodotti dalla Continuità di Rapporto nelle relazioni duali, di team e all'interno dell'intera organizzazione di riferimento.

Il Convegno, tenutosi a Milano il 3 dicembre 2024 ha avuto ampia eco mediatica, vedendo l'uscita di numerosi articoli e interviste ai protagonisti della ricerca.

Inoltre, la Fondazione ha proseguito anche la propria azione di diffusione dei temi della Buona Relazione di Cura, rivolta a contesti sia specialistici, sia generalisti. Di particolare rilievo sono stati gli interventi all'interno della trasmissione radiofonica Obiettivo Salute su Radio 24 e nella Rassegna annuale "Il Tempo della Salute", organizzata dal Corriere Salute – Corriere della Sera.

Il presente Bilancio Sociale, tutti i contenuti e i documenti della Fondazione sono consultabili e scaricabili sul sito www.fondazionegiancarloquarta.it