

TESTATA	TITOLO	Data	Pag.
ViviMilano.it	Spes: linea d'ascolto psicologico	02/06/2020	On Line

vivimilano



di Giovanna Maria Fagnani

Si chiama Spes, come speranza, in latino. E nasce per offrire ascolto e sostegno psicologico gratuito, per alleviare la sofferenza emotiva causata da questo periodo di pandemia.

A lanciare la nuova linea telefonica – **attiva da lunedì a venerdì, dalle 9.30 alle 20, digitando da telefono mobile: #31# 02 87178749 e da telefono fisso: *67# 02 87178749** – sono la [Fondazione Giancarlo Quarta – FGQ](#), onlus per la ricerca scientifica di particolare interesse sociale, e la [Libera Scuola di Terapia Analitica – Li.S.T.A.](#), entrambe con sede a Milano.

L'epidemia di Covid-19 ha provocato una situazione di grande sofferenza psicologica. Le necessarie limitazioni imposte alla vita quotidiana hanno sconvolto ritmi ed equilibri, causando inquietudine e disagio. E c'è chi ha vissuto lutti, problemi lavorativi, stress emotivi, spesso senza beneficiare di una adeguata possibilità di elaborazione.

Ci sono poi le condizioni specifiche di coloro che a livello socio-sanitario e assistenziale si sono presi cura dei malati e dei loro familiari, in grande difficoltà, così come chi, con il proprio lavoro, ha assicurato il funzionamento dei servizi essenziali.

Oltre questo pesante retaggio degli ultimi mesi, nella Fase 2 si apre un nuovo capitolo in cui ci si accinge a riprendere gradualmente le attività pre-epidemia, ma occorre confrontarsi con le cautele e, soprattutto, con la difficile consapevolezza di dover convivere con il virus e i suoi effetti negativi.

Per questo, la Fondazione Giancarlo Quarta ha lanciato il loro servizio telefonico gratuito di ascolto e sostegno psicologico, che viene fornito dagli psicologi volontari di Lista. Le chiamate non saranno registrate.

Date e orari

TELEFONANDO AI NUMERI DEDICATI DELLA FONDAZIONE GIANCARLO QUARTA E DI LISTA

dal 30/05/2020 al 30/06/2020

di Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì dalle 09:30 alle 20:00