

TESTATA	TITOLO	Data	Pag.
Corriere della Sera – Ed. Milano	Psicologia per gestire il post pandemia	01/06/2020	6

**CORRIERE DELLA SERA**

**MILANO**

**L'iniziativa gratuita**

## Psicologi per gestire il post pandemia

**C**ome sarà la vita dopo la pandemia? Dall'incertezza sul lavoro alla necessità di rivoluzionare abitudini consolidate, si apre ora la fase di gestione dei profondi cambiamenti prodotti dall'emergenza sanitaria che tutti abbiamo vissuto negli ultimi tre mesi. Per aiutare a vivere al meglio questa difficile transizione, gli psicologi della Libera Scuola di Terapia Analitica si sono messi a disposizione gratuitamente con un presidio di ascolto telefonico rivolto a tutta la cittadinanza. Il servizio si chiama Spes ed è promosso e gestito insieme alla Fondazione Giancarlo Quarta, onlus per la ricerca scientifica di particolare interesse sociale impegnata da 15 anni nello studio della relazione di cura nel contesto socio-sanitario. Dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.30 alle ore

20.00, una trentina di psicologi afferenti a Li.s.ta. si alterneranno per rispondere a domande relative alla gestione della situazione, delle proprie attività personali e professionali, delle proprie emozioni negative offrendo un supporto qualificato in maniera totalmente anonima.

I numeri da contattare sono: da telefono mobile 02.87178749 (digitano prima 31#) e da telefono fisso 02.87178749 (digitando prima 67#). Tali codici, da comporre prima del numero telefonico, servono a garantire l'anonimato a chi chiama. «Ora che l'emergenza sembra passata o comunque mitigata — commenta Lucia Giudetti Quarta, presidente di Fondazione Giancarlo Quarta Onlus — si prospetta per tutti un panorama di grande incertezza rispetto a molteplici aspetti. Per "ripartire" sarà necessario stimolare il racconto e dare ascolto a queste storie sommerse, per ricucire le cesure, rielaborare la sofferenza e scoprire soluzioni».

### **Il servizio**

Attivo dal lunedì al venerdì, una trentina gli specialisti a disposizione