

TESTATA	TITOLO	Data	Pag.
Buone Notizie - Corriere della Sera	«Spes», lo psicologo è al telefono: per ripartire dopo il lockdown	29/05/2020	On Line



L'Iniziativa di Fondazione Quarta

## «Spes», lo psicologo è al telefono: per ripartire dopo il lockdown

**Trenta specialisti rispondono dalle 9.30 alle 20 nei giorni feriali. Il servizio è gratuito e garantisce l'anonimato di chi chiede aiuto. L'importanza di rielaborare la sofferenza**

di Redazione Buone Notizie



Nasce «Spes», Servizio telefonico gratuito di ascolto e sostegno Psicologico all'Emotività in Seguito all'emergenza Covid-19. Come sarà la vita dopo la pandemia? Dall'incertezza sul lavoro alla necessità di cambiare abitudini consolidate, si apre ora la fase di gestione dei profondi cambiamenti prodotti dall'emergenza sanitaria. Per aiutare a vivere al meglio questa difficile transizione, gli psicologi della Libera Scuola di Terapia Analitica – Li.S.T.A si sono messi a disposizione gratuitamente con un presidio di ascolto telefonico rivolto a tutta la cittadinanza.

**Il servizio si chiama Spes, acronimo di Servizio telefonico gratuito di ascolto e sostegno Psicologico all'Emotività** ed è promosso e gestito insieme alla Fondazione Giancarlo Quarta, Onlus per la ricerca scientifica di particolare interesse sociale impegnata da 15 anni nello studio della relazione di cura nel contesto socio-sanitario. Dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.30 alle ore 20.00, una trentina di psicologi afferenti a Li.S.T.A si alterneranno per rispondere a domande relative alla gestione della situazione, delle proprie attività personali e professionali, delle proprie emozioni negative offrendo un supporto qualificato in maniera totalmente anonima. I numeri da contattare sono: da telefono mobile #31# 02 87178749 e da telefono fisso 67# 02 87178749. «Ora che l'emergenza sembra passata o comunque mitigata – commenta Lucia Giudetti Quarta, presidente di Fondazione Giancarlo Quarta Onlus - si prospetta per tutti un panorama di grande incertezza rispetto a molteplici aspetti. Per “ripartire” sarà necessario stimolare il racconto e dare ascolto a queste storie sommerse, per ricucire le cesure, rielaborare la sofferenza e scoprire soluzioni».

**I primi mesi di emergenza sanitaria e l'apertura della fase successiva nella gestione del contagio hanno comportato**, e comporteranno, disagi sociali e psicologici nuovi e difficili da affrontare. All'interno di Spes, una equipe di psicologi afferenti alla Libera Scuola di Terapia Analitica offre gratuitamente ascolto psicologico a tutti coloro che si sentono in difficoltà nella gestione della situazione, delle proprie attività personali e professionali, delle proprie emozioni negative.

«Ci prendiamo cura della sofferenza emotiva delle persone fornendo -spiegano i promotori -, un aiuto gratuito e qualificato. Chi ha bisogno di supporto può contattarci, in modo anonimo, da telefono mobile (#31# 02 87178749), da telefono fisso (\*67# 02 87178749)». (I codici #31# e \*67# hanno l'esclusiva funzione di garantire l'anonimato. Lo sportello d'ascolto è attivo dal lunedì al venerdì, dalle 9.30 alle 20. La Fondazione Giancarlo Quarta è una onlus che si occupa di ricerca scientifica di particolare interesse sociale e, da 15 anni, della relazione di cura nel contesto socio-sanitario. La Libera Scuola di Terapia Analitica – Li.S.T.A. è una Scuola di specializzazione in psicoterapia riconosciuta.

**La Fondazione Giancarlo Quarta Onlus nasce nel 2004 per ricordare Giancarlo.** Nel triennio 2005-2008 è stata prevalentemente impegnata in attività di Ricerca Psicosociale, a cui sono state affiancate attività direttamente connesse ai risultati della stessa. Le aree di ricerca esplorate riguardano le Percezioni Esistenziali delle Giovani Generazioni e la Relazione di Cura, in ambito clinico e sociale. In particolare pone al centro della propria attenzione il Malato Grave, affetto da patologie che cambiano la qualità della vita. Rivolge quindi le proprie attività alla Sofferenza Emotiva di questi malati: alle loro preoccupazioni, apprensioni, tensioni connesse al futuro del percorso clinico terapeutico, della famiglia, degli affetti, del lavoro.

29 maggio 2020