

TESTATA	TITOLO	Data	Pag.
La Repubblica - D	Se ti Ascolto Guarirai	13/11/2010	184

## REALITY MED SE TI ASCOLTO GUARIRAI

di Daniela Condorelli

«Raccontarsi cura e noi ascoltiamo». È il nocciolo del messaggio della Fondazione Giancarlo Quarta, onlus milanese che da cinque anni ha messo al centro delle sue attività il malato critico. Perché quando una malattia cambia la vita (di chi ne soffre e dei suoi familiari), l'ascolto diventa un bisogno primario. Nasce così *ucare*, un progetto di ascolto e uno spazio di racconto. Non importa quale sia la patologia: al centro dei pensieri ci sono la sofferenza emotiva e la preoccupazione per il futuro che un malato ha rispetto al proprio percorso clinico e alla propria famiglia. Il medico non ha tempo, i familiari temono di ferire, amici e colleghi spesso sono in imbarazzo, non sanno che cosa dire e parlano di tutt'altro.

Eppure il malato ha davvero bisogno di raccontarsi e di essere ascoltato. Lo conferma un'indagine psicosociale condotta da Fon-



dazione Giancarlo Quarta su 60 pazienti affetti da malattie oncologiche, neurologiche, cardiache e nefrologiche: la possibilità di raccontare la propria esperienza di vita, di malattia e cura, si è dimostrata essenziale.

«Per esempio nel comprendere ed elaborare il significato di ciò che si sta attraversando, nel riformulare un futuro, nel ricostruire orizzonti che la malattia ha compromesso», sottolinea Lucia Giudetti Quarta, ideatrice e presidente della Fondazione e dei suoi progetti, [www.ucare.it](http://www.ucare.it); [www.fondazionegiancarloquarta.it](http://www.fondazionegiancarloquarta.it) (per info: via Baldissera, Milano, tel. 02.29514725). Dal sito della Fondazione si può scaricare gratuitamente il volume *Quello che i medici non*

sanno con la testimonianza di una decina di pazienti.

*Ucare.it* raccoglie oltre cento storie che lo scorso anno sono state lette da più di 23mila visitatori, a dimostrazione della grande forza terapeutica del racconto autobiografico. Esiste del resto un filone letterario che evidenzia l'importanza del racconto come supporto per chi sta male. Tanto che ad Anghiate, da oltre dodici anni, è attiva una Libera Università dell'Autobiografia ([www.lua.it](http://www.lua.it)), fondata dal docente dell'Università di Milano Bicocca Duccio Demetrio che si occupa di autobiografia nella formazione dell'adulto. Per favorire l'uso di questo strumento la Fondazione Quarta organizza anche seminari gratuiti di scrittura autobiografica o per biografi, volontari che si predispongono all'ascolto e alla scrittura: non solo per i malati, ma anche per chi sta loro vicino.